

VOL. 1, Nº 2 – AGOSTO DE 2026

Guia do Clube

Dia dos Pais

A verdadeira história por trás do Dia dos Pais

Gastronomia

Cozinha sem desperdício

Expediente

Publicação digital periódica da Quemais Comunicação Ltda. | CNPJ: 07.600.371/0001-53

Praça Olavo Bilac 28/801, Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20041-010

EDITOR-CHEFE

Eduardo Hammes Torres

EDIÇÃO E REDAÇÃO

Thiago Mattos e Bela Lobianco

REVISÃO

Guilherme Fernandes

CONTATO E REDAÇÃO

Parcerias e Publicidade: guia@redeparcerias.com

E-mail: guia@redeparcerias.com

Telefone: (21) 2241-1421

Website: guia.redeparcerias.com

DIREÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO DIGITAL

Washington Correa e Luana Maia

FOTOGRAFIA E IMAGENS:

Banco de Imagem Envato

CAPA

Bela Lobianco

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Periodicidade: Mensal

Formato: Digital (PDF / Plataforma Online)

Vol. 1, Nº 2 – Agosto de 2026

© Copyright 2026 - Quemais Comunicação Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial sem autorização prévia por escrito.

Os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do Guia do Clube.

O que você encontra em Agosto



05

Cinema

Lançamentos de Agosto



10

Saúde

Saúde preventiva



12

Viagem

Charmes nas alturas



17

Educação

Microlearning



20

Bem-estar

Desacelerar para reconectar



23

Gratuitos

O mais acessados



08

Campanha do Mês

Dia dos Pais



11

Gastronomia

Cozinha sem desperdício



16

Pet

Frio e patas quentinhas



18

Casa & Decoração

Design biofílico



21

Cashbacks

Os mais acessados



24

Até Setembro

Despedida

Lançamentos de Agosto

Já prepare os ingressos para os maiores lançamentos da telona em Agosto.



ANIMAÇÃO

Patrulha Canina

Estreia: 13/08

A obra acompanha a patrulha tentando fugir de uma tempestade que a leva para uma ilha desconhecida e cheia de dinossauros.

Foto: Divulgação/Paramount Pictures



TERROR

Insidious: Thread

Estreia: 20/08

Um casal recorre a um feitiço para viajar no tempo, na esperança de evitar a morte trágica da filha.

Foto: Divulgação/Sony Pictures



COMÉDIA

Álibi

Estreia: 20/08

Acompanha um jovem dono de uma empresa especializada em inventar desculpas e álibis falsos que se envolve em confusões ao reencontrar sua paixão de infância.

Foto: Divulgação/Imagem Filmes



ANIMAÇÃO

Coyote vs. ACME

Estreia: 27/08

Acompanha Coiote contratando um advogado para processar a corporação ACME por causa de seus produtos defeituosos que falham repetidamente em sua busca pelo Papa-Léguas.

Foto: Divulgação/Warner

CINEMA

Vai um descontinho aí?

Aproveite descontos exclusivos com o seu Clube de Vantagens e fique por dentro das novidades.

Fotos: Banco de Imagem



CINEMA

Cinepólis

Cinemas em 20 estados do Brasil

Ingressos por **R\$19,80**



CINEMA

Cinemark

Cinemas em 15 estados do Brasil

Ingressos por **R\$26,90**



CINEMA

Kinoplex

Cinemas em 10 estados do Brasil

Ingressos por **R\$25,99**



CINEMA

Cinesystem

Cinemas em 10 estados do Brasil

Ingressos por **R\$19,70**

Vantagens em destaque

Dia do Farmácia, Dia da Informática... essas são algumas das datas especiais do mês. E nada melhor que descontos e cashbacks para presentear quem mais merece.

Fotos: Banco de Imagem



INFORMÁTICA

Kabum!

Artigos em tecnologia

2% de cashback



INFORMÁTICA

Dell

Tecnologia e informática

Descontos exclusivos



FARMÁCIA

Pague Menos

Saúde e bem-estar

Até 45% de desconto



FARMÁCIA

Drogarias Pacheco

Saúde e bem-estar

3% de cashback

DESTAQUE

Dia dos Pais

Entenda como uma homenagem familiar atravessou décadas para se tornar uma das datas mais relevantes do calendário nacional e o que ela nos ensina sobre os vínculos paternos.

Foto: Banco de Imagem



No segundo domingo de agosto, milhões de famílias em todo o País se reúnem em torno de mesas fartas para celebrar o Dia dos Pais. Embora a data já faça parte do nosso calendário afetivo, com seus tradicionais almoços de domingo e entregas de presentes, a história de sua criação revela um misto de gratidão familiar e visão estratégica que moldou o comércio varejista moderno.

Ao contrário do que muitos pensam, o costume não nasceu de uma grande ação corporativa. A origem da celebração remonta a 1909, nos Estados Unidos, quando a jovem Sonora Smart Dodd decidiu criar um dia para homenagear seu próprio pai, William Jackson Smart. Veterano da Guerra Civil Americana, ele criou seis filhos sozinho após ficar viúvo. A atitude de Sonora inspirou sua comunidade e logo o conceito se espalhou, consolidando a figura paterna como pilar de suporte e cuidado.

No Brasil, a trajetória foi um pouco diferente. A celebração foi instituída apenas em 1953, por iniciativa do publicitário Sylvio Bhering. Na época, a data escolhida inicialmente foi 16 de agosto, coincidindo com o dia de São Joaquim, considerado o avô de Jesus na tradição cristã. Contudo, poucos anos depois, a festividade foi transferida para o segundo domingo de agosto. O objetivo era duplo: facilitar as confraternizações familiares, já que o domingo é o dia clássico de descanso, e replicar o modelo bem-sucedido do Dia das Mães, impulsionando a economia no início do segundo semestre.

PARCEIROS DESTA MATÉRIA



Stanley
PRESENTES

12%
de desconto



Mash
MODA

15%
de desconto



Fotos: Banco de Imagem

E a estratégia se provou um sucesso absoluto. Hoje, o Dia dos Pais transcende a simples troca de lembranças e atua como um dos maiores motores da nossa economia. Segundo dados da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (Fecomércio), a data se estabeleceu como a quarta celebração mais importante para o varejo nacional, movimentando anualmente bilhões de reais e gerando milhares de contratações temporárias em setores que vão da moda à tecnologia.

Para além dos números, a reverberação da data na história acompanha a própria evolução da paternidade. Se nas primeiras décadas os presentes clássicos se limitavam a ferramentas e itens de escritório, o perfil de consumo atual ilustra uma mudança profunda de comportamento. Pesquisas de mercado recentes apontam uma forte alta na busca por artigos de bem-estar, cosméticos, eletrônicos e experiências gastronômicas. Esse movimento reflete um pai muito mais presente, moderno e integrado à rotina de cuidados com os filhos e consigo mesmo.

No fim das contas, a evolução do Dia dos Pais demonstra que as tradições ganham força quando se adaptam ao espírito do seu tempo. O almoço de domingo e o ato de presentear permanecem, mas o vínculo celebrado hoje é fundamentado em uma convivência mais participativa, onde o tempo de qualidade ao lado da família é o maior bem a ser cultivado.

M

ELETROELETRÔNICO

Magalu

10% de desconto

N

ESPORTES

Netshoes

Até 7% de cashback

N

PRESENTES

Natura

Até 2% de cashback

F

ESPORTE

Fila

15% de desconto

Saúde preventiva: como pequenos hábitos evitam grandes problemas no futuro

Entenda de que forma ajustes simples e consistentes na rotina diária podem fortalecer o seu organismo e garantir muito mais qualidade de vida e longevidade.

Foto: Banco de Imagem



A medicina moderna consolidou uma mudança de paradigma: a transição do foco no tratamento de doenças para a valorização do cuidado preventivo. Manter o corpo e a mente fortalecidos antes que os sintomas de exaustão apareçam tornou-se uma prioridade para as famílias.

Os dados globais confirmam a urgência dessa atitude. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 80% dos casos de doenças cardíacas prematuras, derrames e diabetes tipo 2 poderiam ser evitados com alterações simples na dieta e prática regular de movimento. O segredo não exige rotinas de alta performance, mas a constância em escolhas diárias que sejam acessíveis e sustentáveis a longo prazo.

O descanso noturno também opera como um pilar não negociável dessa engrenagem. Dormir de sete a oito horas regula o sistema imunológico e estabiliza o cortisol, reduzindo as inflamações sistêmicas do organismo e garantindo que o cérebro recupere a capacidade plena de concentração para o dia seguinte.

Investir na prevenção é, acima de tudo, o caminho mais inteligente para assegurar um envelhecimento autônomo e ativo. Pequenas trocas, como preferir o uso das escadas, dedicar dez minutos matinais para alongar o corpo ou priorizar alimentos frescos no jantar, constroem, de forma silenciosa, uma reserva de energia e vitalidade inestimável.



GASTRONOMIA

Cozinha sem desperdício

Transforme cascas, talos e sementes em refeições saborosas e nutritivas.

Foto: Banco de Imagem

A busca por hábitos sustentáveis encontrou na gastronomia um de seus terrenos mais promissores. O conceito de aproveitamento integral dos alimentos deixou de ser uma técnica restrita para se tornar uma solução prática contra a perda de nutrientes e o desperdício doméstico em todo o país.

Os dados sobre o tema reforçam essa urgência. Segundo estimativas da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), cerca de um terço de todo o alimento produzido no mundo é desperdiçado anualmente. Contudo, partes descartadas habitualmente – como cascas, talos e sementes – carregam concentrações de vitaminas, minerais e fibras até superiores às da polpa.

Inserir o consumo consciente na rotina não exige receitas complexas. Talos de couve, brócolis e espinafre enriquecem refogados, sopas e omeletes. Cascas de frutas transformam-se em chás aromáticos, enquanto sementes de abóbora assadas viram aperitivos crocantes e nutritivos. Trata-se de reeducar o olhar para enxergar o valor total de cada ingrediente.

Outra estratégia fundamental nesse processo é o armazenamento correto e o planejamento das refeições semanais. Higienizar adequadamente as hortaliças ao chegar da feira e armazenar talos e cascas no congelador para futuros caldos caseiros prolonga a vida útil dos produtos, evitando que itens frescos acabem no lixo. Com uma despensa organizada, o preparo diário ganha agilidade e segurança.

Além do ganho nutricional e do alívio para o meio ambiente, a prática impacta diretamente a economia doméstica. Ao utilizar integralmente as compras da feira, as famílias reduzem custos e otimizam o orçamento mensal, provando que sustentabilidade e sabor caminham lado a lado.

S

GASTRONOMIA

Sam's Club

30% de desconto

S

GASTRONOMIA

Spicy

10% de desconto



VIAGEM

Charme nas alturas

Roteiros charmosos e aconchegantes para quem deseja aproveitar as baixas temperaturas com gastronomia, natureza e muito conforto.

Foto: Banco de Imagem

1. Gramado, Rio Grande do Sul

Considerada a capital nacional do turismo de inverno, Gramado oferece uma experiência imersiva que transcende as baixas temperaturas. Com ruas arborizadas e hortênsias que marcam a paisagem, a cidade gaúcha é um polo de atração inquestionável. De acordo com o Sindicato da Hotelaria, Restaurantes, Bares e Similares da Região das Hortênsias (Sindtur), a região atrai anualmente mais de seis milhões de turistas, consolidando-se como um dos polos turísticos mais estruturados e desejados de todo o país.

A força do destino reside na sua capacidade de oferecer entretenimento contínuo. As famílias encontram roteiros lúdicos que incluem parques temáticos inovadores, museus interativos e a famosa Rota Romântica, que serpenteia a Serra Gaúcha com cenários deslumbrantes. O turismo gastronômico também é um pilar essencial, ancorado nas heranças das colonizações italiana e alemã. Cafés coloniais fartos, galeterias tradicionais e a excelência das vinícolas vizinhas compõem um roteiro de sabores rico e reconfortante. O cuidado urbano aliado ao acolhimento local faz de Gramado um destino que sempre convida a uma nova visita.

Salve os parceiros locais da região e aproveite os cupons exclusivos do seu Clube para deixar suas férias de inverno ainda mais inesquecíveis e confortáveis.

M

VIAGEM

Maria Fumaça Gramado

10% de desconto

S

VIAGEM

Snowland

15% de desconto



VIAGEM

Charme nas alturas

Roteiros charmosos e aconchegantes para quem deseja aproveitar as baixas temperaturas com gastronomia, natureza e muito conforto.

Foto: Banco de Imagem

2. Campos do Jordão, São Paulo

Conhecida carinhosamente como a Suíça brasileira, Campos do Jordão desponta como o refúgio de inverno mais tradicional de São Paulo. Situada a 1.628 metros de altitude, a cidade combina perfeitamente a arquitetura de inspiração europeia com a exuberância da Serra da Mantiqueira. Segundo levantamentos recentes da Secretaria de Turismo do Estado, o município chega a receber mais de um milhão e meio de visitantes durante a alta temporada, atraídos pela infraestrutura hoteleira impecável e pelo clima ameno que convida ao descanso.

O roteiro clássico da cidade vai muito além do agito característico da Vila Capivari, o centro comercial local. Para quem busca uma imersão autêntica na natureza, o Parque Estadual de Campos do Jordão – popularmente conhecido como Horto Florestal – oferece trilhas seguras e organizadas em meio a uma vasta reserva de araucárias centenárias. Na alta gastronomia, a experiência é protagonizada pelas tradicionais sequências de fondue, bistrôs renomados e produções de chocolate artesanal que harmonizam com as baixas temperaturas. Trata-se de um destino altamente versátil, que equilibra de forma magistral o charme serrano com serviços de excelência para todas as idades.

Salve os parceiros locais da região e aproveite os cupons exclusivos do seu Clube para deixar suas férias de inverno ainda mais inesquecíveis e confortáveis.

S

VIAGEM

Sem Parar

Até 3% de cashback

H

VIAGEM

Hoteis.com

10% de desconto



VIAGEM

Charme nas alturas

Roteiros charmosos e aconchegantes para quem deseja aproveitar as baixas temperaturas com gastronomia, natureza e muito conforto.

Foto: Banco de Imagem

3. Petrópolis, Rio de Janeiro

Encravada na região serrana fluminense, Petrópolis une o charme das temperaturas mais frias a um patrimônio arquitetônico de valor inestimável. A chamada Cidade Imperial foi o refúgio de verão de Dom Pedro II e, hoje, atrai visitantes em busca de uma experiência cultural intensa aliada ao clima acolhedor das montanhas. Dados do Ministério do Turismo indicam que o setor histórico da cidade é um dos mais robustos da região Sudeste, mantendo um fluxo constante de pessoas interessadas na memória do nosso País.

Passear por Petrópolis é percorrer um verdadeiro museu a céu aberto. O Museu Imperial, antiga residência oficial da família real, preserva acervos raros e proporciona uma imersão cronológica por meio de seus salões elegantemente preservados. Além do resgate histórico, a cidade apresenta um polo gastronômico em plena ascensão, com destaque para o badalado distrito de Itaipava. A região é repleta de pousadas de charme, excelentes restaurantes e rotas de cervejarias artesanais que honram a forte influência germânica presente na fundação do município, oferecendo uma estadia rica e muito relaxante.

Salve os parceiros locais da região e aproveite os cupons exclusivos do seu Clube para deixar suas férias de inverno ainda mais inesquecíveis e confortáveis.

A

VIAGEM

Agaxtur

Benefícios variados

V

VIAGEM

Localiza

8% de desconto



VIAGEM

Charme nas alturas

Roteiros charmosos e aconchegantes para quem deseja aproveitar as baixas temperaturas com gastronomia, natureza e muito conforto.

Foto: Banco de Imagem

4. Monte Verde, Minas Gerais

Localizado no extremo sul de Minas Gerais, o distrito de Monte Verde é o destino perfeito para quem deseja escapar da agitação dos grandes centros urbanos e encontrar refúgio nas montanhas da Serra da Mantiqueira. Reconhecido por sucessivas premiações do Ministério do Turismo e do setor hoteleiro como um dos locais mais acolhedores do País, a vila se destaca por manter um ritmo admiravelmente tranquilo, preservando a essência de um vilarejo pacato mesmo durante os meses de alta procura no inverno brasileiro.

A atração principal de Monte Verde é, inegavelmente, o seu contato íntimo e revigorante com a natureza. Trilhas bem estruturadas como as da Pedra Redonda e do Chapéu do Bispo oferecem vistas panorâmicas impressionantes que compensam amplamente a caminhada. Na avenida principal, o clima de montanha é reforçado por construções em estilo alpino, empórios de queijos artesanais e restaurantes focados na rica culinária mineira, que se funde com elegância à tradição dos fondues. É o cenário definitivo para ler um livro perto da lareira, respirar o ar puro e recarregar as energias com máxima tranquilidade.

Salve os parceiros locais da região e aproveite os cupons exclusivos do seu Clube para deixar suas férias de inverno ainda mais inesquecíveis e confortáveis.

B

VIAGEM

Booking

Até 3% de cashback

G

VIAGEM

Gol

Até 1,5% de cashback

Frio e patas quentinhas

Com a chegada dos meses mais frios do ano, cães e gatos exigem atenções especiais na alimentação, passeios e saúde para atravessar o inverno com máxima proteção.

Foto: Banco de Imagem



A queda nas temperaturas durante o inverno costuma alterar a rotina das famílias e, para quem compartilha o lar com animais de estimação, o período exige cuidados reforçados. De acordo com dados da Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (Abinpet), o Brasil abriga uma das maiores populações de pets do mundo, superando 149 milhões de animais que sentem os impactos do frio de forma bastante semelhante aos humanos.

A ideia de que a pelagem protege totalmente os animais contra as baixas temperaturas é um mito bastante comum. O Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV) alerta que filhotes, idosos e raças de pelos curtos são particularmente vulneráveis a doenças respiratórias sazonais, como a traqueobronquite infecciosa canina e a

rinotraqueíte felina. Além disso, as articulações dos pets de idade avançada tendem a sofrer com dores acentuadas nos dias mais frios, exigindo caminhadas em horários com sol suave.

Pequenas adaptações no ambiente doméstico fazem toda a diferença para o bem-estar do animal. Garantir caminhas isoladas do piso gelado com mantas limpas, evitar banhos nos momentos mais frios do dia e utilizar roupinhas confortáveis – desde que o pet se sinta à vontade – são atitudes simples e eficazes. Manter a vacinação em dia e reforçar a oferta de água fresca completam a rotina de proteção necessária para a estação.

Confira as ofertas exclusivas do seu Clube para aquecer a rotina do seu amigo.

C

PET

Cobasi**Até 5%** de cashback**P**

PET

Petz**Até 4%** de cashback

Microlearning: como 15 minutos por dia transformam sua carreira e rotina

Entenda por que o aprendizado em pequenas doses se tornou a estratégia ideal para adquirir habilidades sem sobrecarregar a sua agenda.

Foto: Banco de Imagem



A ideia de que estudar exige horas ininterruptas de dedicação está sendo substituída por métodos mais ágeis. Com rotinas intensas, o modelo tradicional de educação muitas vezes esbarra na falta de tempo dos profissionais. É nesse cenário que o microlearning desponta como uma solução prática e de alta performance.

O conceito baseia-se na fragmentação do conhecimento em pílulas curtas – de cinco a quinze minutos –, focadas em um único objetivo por vez. Segundo apontamentos da neurociência aplicada ao ensino corporativo, essa abordagem não apenas contorna a fadiga mental, mas eleva as taxas de retenção de informações em até 20% quando comparada aos longos blocos teóricos.

O relatório Future of Jobs, publicado pelo Fórum Econômico Mundial, destaca o aprendizado contínuo como uma competência estrutural para o mercado de trabalho. Em vez de interromper o dia para realizar um curso extenso, a metodologia ágil permite que o estudo aconteça no trajeto para o escritório, na sala de espera ou durante o intervalo do almoço.

A consistência é a verdadeira aliada do crescimento. Dedicar um pequeno espaço diário à prática de um novo idioma ou à compreensão de uma ferramenta tecnológica resulta em um volume significativo de qualificação ao final de um ano. A evolução profissional deixa de exigir grandes sacrifícios e passa a ser uma construção inteligente e sustentável.

PARCEIROS DESTA MATÉRIA

E

Escola Conquer
EDUCAÇÃO

Até 28%
de desconto

L

Linguix
EDUCAÇÃO

Inglês
gratuito



CASA & DECORAÇÃO

Design *biofílico*

Como trazer a natureza para dentro de casa
melhora a sua rotina.

Foto: Banco de Imagem

Design biofílico

Fotos: Banco de Imagem



A arquitetura contemporânea tem voltado sua atenção para uma necessidade básica que se perde nos centros urbanos: o contato rotineiro com a natureza. O design biofílico – conceito que propõe a integração de elementos naturais aos espaços em que vivemos – deixou de ser apenas uma tendência estética para se consolidar como uma verdadeira ferramenta de qualidade de vida.

Essa mudança de olhar é amplamente embasada pela ciência. Uma pesquisa conduzida pela Universidade de Exeter demonstrou que a inserção de plantas e de iluminação natural em ambientes internos é capaz de aumentar o bem-estar em até 15%. O princípio é simples: o cérebro humano evoluiu em espaços abertos e reage de forma positiva a estímulos naturais, reduzindo os níveis de cortisol, o famoso hormônio do estresse.

Aplicar a biofilia na rotina doméstica vai muito além de espalhar vasos pela sala de estar. A estratégia envolve maximizar a entrada de luz solar, garantir a circulação de ar e escolher os materiais certos.

Optar por texturas orgânicas e matérias-primas como madeira, algodão e cerâmica, em vez de acabamentos sintéticos brilhantes, cria uma atmosfera de acolhimento tátil que convida ao relaxamento imediato.

A presença de vegetação também cumpre um papel funcional essencial. O estudo Clean Air, conduzido pela NASA, comprovou que plantas comuns, como a espada-de-são-jorge, a jiboia e o lírio-da-paz, atuam como filtros biológicos superpotentes. Elas absorvem toxinas presentes no ar de ambientes fechados, purificando o oxigênio e melhorando a qualidade da respiração durante as horas de sono e o período de trabalho.

Além dos benefícios físicos, essa reconfiguração afeta a dinâmica emocional da casa como um todo. Cores que remetem à natureza estimulam a tranquilidade e diminuem a fadiga visual causada pela constante exposição a telas. O processo pode começar com atitudes simples: abrir as janelas pela manhã, posicionar a mesa perto da claridade ou investir em uma horta. O objetivo é provar que o design refinado é aquele que prioriza a saúde.



BEM-ESTAR

Desacelerar

Entenda como pequenos intervalos ao longo do dia ajudam a reduzir a ansiedade e proteger a saúde mental.

Foto: Banco de Imagem

O ritmo contínuo de tarefas e compromissos tem levado milhares de pessoas a um estado crônico de sobrecarga mental. No País, a preocupação com o esgotamento físico e psicológico mobiliza a atenção de especialistas, que apontam a necessidade urgente de redefinir nossa relação com o tempo de descanso diário.

A ciência confirma o valor reparador de interromper o fluxo de esforço. Pesquisadores da Universidade Stanford demonstraram que pausas de apenas cinco minutos dedicadas à respiração consciente ou a alongamentos leves reduzem o estado de alerta do sistema nervoso. Essa prática diminui a frequência cardíaca, controla os níveis de cortisol – o hormônio do estresse – e eleva a estabilidade emocional.

Para que esses intervalos sejam efetivos, os médicos recomendam o distanciamento temporário das telas. Substituir a rolagem nas redes sociais pelo ato de beber um copo de água ou observar a luz natural ajuda a quebrar o ciclo de hiperestimulação visual, criando uma barreira contra a fadiga digital crônica.

Criar rituais intencionais facilita a adoção contínua dessa prática. A sugestão é associar os momentos de respiro a ações já consolidadas na agenda, como levantar para esticar o corpo após uma reunião longa ou preparar um café. Essas âncoras comportamentais transformam a intenção de descanso em um hábito orgânico e sustentável.

Ao contrário do que a intuição sugere, fazer pausas voluntárias não compromete o rendimento. O cérebro exige esses momentos de decompressão neurológica para organizar informações e renovar o foco. Incorporar respiros ao longo do dia é uma escolha preventiva que protege a saúde integral e garante clareza.

O

BEM-ESTAR

Buddha Spa

10% em serviços

S

BEM-ESTAR

Eurekka

10% de desconto

Os mais acessados do mês



Adidas
Moda esportiva

Até 5% de cashback



AliExpress
Varejo online

Até 9% de cashback



Beleza na Web
Cosméticos e perfumaria

Até 4% de cashback



Booking
Viagens e hospedagens

Até 3% de cashback



Brastemp
Eletroeletrônicos

Até 1,2% de cashback



Casas Bahia
Eletroeletrônicos

Até 2,5% de cashback



Centauro
Tênis e artigos esportivos

Até 6% de cashback



Cobasi
Tudo para seu pet

Até 5% de cashback



Dafiti
Moda online

Até 1% de cashback

Fotos: Banco de Imagem

CASHBACKS

Os mais acessados do mês



Decathlon

Tênis e artigos esportivos

Até 2,5% de cashback



Drogaria Venâncio

Medicamentos e cosméticos

Até 4% de cashback



Drogarias Pacheco

Medicamentos e cosméticos

Até 3% de cashback



Fut Fanatics

A loja dos fanáticos por futebol

Até 4% de cashback



Kabum

Artigos de tecnologia

Até 2% de cashback



Leroy Merlin

Tudo para sua casa

Até 2% de cashback



Nespresso

Café gourmet

Até 5% de cashback



Netshoes

Tênis e artigos esportivos

Até 7% de cashback



Nike

Moda esportiva

Até 6% de cashback

Fotos: Banco de Imagem

GRATUITOS

Vantagens sem custo nenhum



Ebooks Amazon
Livros gratuitos

Gratuito



Duolingo
Idiomas gratuitos

Gratuito



Alfacon
Cursos preparatórios gratuitos

Gratuito



Cursos IA
Cursos Gratuitos de Inteligência Artificial

Gratuito



Coquetel
Revistas

Gratuito



Cruzeiro do Sul
Cursos gratuitos

Gratuito



Filmes
Filmes gratuitos

Gratuito



Biblioteca Digital USP
Livros gratuitos

Gratuito



Mercado Play
Streaming gratuito

Gratuito

Fotos: Banco de Imagem

PARCEIROS DO CLUBE

R\$ 0,00
por mês, com o Clube

SEM O CLUBE, POR MÊS
R\$ 50,00

SEM O CLUBE, POR ANO
R\$ 700,00

Economia de até R\$703,20/ano
só com o Clube

Compare o valor de cada parceiro

Assinaturas que já vêm gratuitas no seu Clube de Vantagens

	SEM O CLUBE	COM O CLUBE
Linguix	R\$ 19,90	R\$ 0,00
Super Revistas	R\$ 19,90	R\$ 0,00
Super Comics	R\$ 12,90	R\$ 0,00
Coquetel	R\$ 5,90	R\$ 0,00

Valores de referência de mercado, sujeitos a alteração pelos parceiros.



ATÉ SETEMBRO

Obrigado por folhear com a gente

Esperamos que esta edição tenha rendido boas descobertas, algumas economias e talvez um plano de viagem.

Em Setembro, tem mais: novas pautas, novos parceiros e as vantagens que só o seu clube oferece. Até lá, aproveite cada oferta desta edição.

Foto: Banco de Imagem

Redação

Guia do Clube

As ofertas, cupons, descontos e benefícios apresentados nesta edição são válidos exclusivamente durante o período de veiculação desta publicação ou enquanto durarem os estoques e disponibilidades de cada estabelecimento parceiro. Os percentuais de desconto, preços e condições de resgate estão sujeitos a alterações sem aviso prévio por parte dos parceiros. Podem ser aplicadas restrições de uso, tais como dias da semana, horários, limitação de produtos elegíveis, limite por CPF ou não cumulatividade com outras promoções. Consulte o regulamento completo, restrições e condições atualizadas de cada oferta diretamente na plataforma do clube antes de realizar o resgate ou a compra.

The background of the entire page is a photograph showing the silhouettes of three people jumping joyfully against a sunset sky. The sky transitions from a deep purple at the top to a warm orange near the horizon. The people are in mid-air, with their arms and legs outstretched. The person on the left is a woman with long hair, the person on the right is a man with a beard, and the person in the center foreground is a child. The overall mood is one of happiness and freedom.

Feito para a sua rotina

O que tem de melhor, todo mês, na sua mão.