

VOL. 1, Nº 1 – JULHO DE 2026

Guia do Clube

Festa do Futebol 2026

Destaque do mês

Saúde

Corrida: o fenômeno das pistas

Expediente

Publicação digital periódica da Quemais Comunicação Ltda. | CNPJ: 07.600.371/0001-53

Praça Olavo Bilac 28/801, Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20041-010

EDITOR-CHEFE

Eduardo Hammes Torres

EDIÇÃO E REDAÇÃO

Thiago Mattos e Bela Lobianco

REVISÃO

Guilherme Fernandes

CONTATO E REDAÇÃO

Parcerias e Publicidade: guia@redeparcerias.com

E-mail: guia@redeparcerias.com

Telefone: (21) 2241-1421

Website: guia.redeparcerias.com

DIREÇÃO DE ARTE E DIAGRAMAÇÃO DIGITAL

Washington Correa e Luana Maia

FOTOGRAFIA E IMAGENS:

Banco de Imagem Envato

CAPA

Bela Lobianco

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Periodicidade: Mensal

Formato: Digital (PDF / Plataforma Online)

Vol. 1, Nº 1 – Julho de 2026

© Copyright 2026 - Quemais Comunicação Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial sem autorização prévia por escrito.

Os artigos assinados são de exclusiva responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do Guia do Clube.

O que você encontra em Julho



04

Cinema

Lançamentos de Julho



09

Saúde

O boom da corrida de rua



11

Viagem

Destinos ensolarados



16

Educação

Autodidatismo na educação



18

Bem-estar

Tela azul na higiene do sono



21

Gratuitos

O mais acessados



07

Campanha do Mês

Festa do Futebol



10

Gastronomia

A história da pizza



15

Pet

As melhores rações



17

Casa & Decoração

O poder do minimalismo



19

Cashbacks

Os mais acessados



22

Até Agosto

Despedida

Lançamentos de Julho

Já prepare os ingressos para os maiores lançamentos da telona em julho.



ANIMAÇÃO

Minions 3

Estreia: 02/07

A trama segue James, um Minion solitário que, ao tentar produzir seu longa-metragem, liberta monstros que ameaçam o mundo, forçando a turma a salvar o planeta.

Foto: Divulgação/Universal Pictures



AVENTURA

Moana

Estreia: 09/07

Enfrentando criaturas perigosas, desafios marítimos e a superproteção do pai, Moana embarca em uma aventura de autodescoberta.

Foto: Divulgação/Disney



AVENTURA

A Odisseia

Estreia: 16/07

A Odisseia é um poema épico atribuído a Homero que acompanha as aventuras do herói grego Odisseu (Matt Damon) em sua volta para casa após a Guerra de Troia.

Foto: Divulgação/Universal Pictures



GEEK

Homem-Aranha: Um Novo Dia

Estreia: 30/07

Peter precisará descobrir se é possível adaptar-se à nova realidade sem abrir mão daquilo que faz dele o Homem-Aranha.

Foto: Divulgação/Sony Pictures

CINEMA

Vai um descontinho aí?

Aproveite descontos exclusivos com o seu Clube de Vantagens e fique por dentro das novidades.

Fotos: Banco de Imagem



CINEMA

Cinepólis

Cinemas em 20 estados do Brasil

Ingressos por **R\$19,80**



CINEMA

Cinemark

Cinemas em 15 estados do Brasil

Ingressos por **R\$26,90**



CINEMA

Kinoplex

Cinemas em 10 estados do Brasil

Ingressos por **R\$25,99**



CINEMA

Cinesystem

Cinemas em 10 estados do Brasil

Ingressos por **R\$19,70**

Vantagens em destaque

Dia do Futebol, Dia da Pizza, Dia do Chocolate... essas são algumas das datas especiais do mês. E nada melhor que descontos e cashbacks para presentear quem mais merece.

Fotos: Banco de Imagem



GASTRONOMIA

Domino's Pizza

Rede de pizzarias

30% de desconto



ESPORTE

Netshoes

Tênis e artigos esportivos

15% a 20% de desconto



GASTRONOMIA

Evino

Vinhos importados e nacionais

Leve 4, Pague 2



GASTRONOMIA

Luckau

Chocolates finos e funcionais

20% de desconto



DESTAQUE

Festa do Futebol

48
equipes
PARTICIPANTES

1 campeão
DO MUNDO

Poucos acontecimentos alteram a dinâmica das cidades como a Copa do Mundo. No País, o torneio vai além dos 90 minutos em campo. De acordo com pesquisas da Nielsen, mais de 80% da população brasileira acompanha os jogos da seleção, transformando salas de estar e escritórios em espaços de convivência.

Esse impacto altera o consumo e a rotina. Dados da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) mostram que o setor de alimentação e delivery registra picos de até 30% de aumento no faturamento nos dias de jogo. O evento se converte em uma celebração coletiva, movida pela vontade de compartilhar cada lance ao lado de quem gostamos.

Nesse cenário, o futebol opera como um poderoso conector social. Ele aproxima gerações na mesma torcida, renova o contato entre amigos e cria memórias afetivas duradouras. Mais do que o resultado no placar, cada partida reúne pessoas ao redor da tela, transformando um simples jogo em um momento especial em família.

Fotos: Banco de Imagem





Para viver essa experiência com conforto, o planejamento faz toda a diferença. Levando em conta que as transmissões esportivas exigem alta definição e imagens fluidas, o mercado de eletroeletrônicos registra alta na procura por telas maiores e sistemas de som imersivos às vésperas do evento. Quem se antecipa garante não só melhor qualidade de imagem, mas também negociações mais vantajosas, já que a demanda tende a disparar nos dias que antecedem a estreia da seleção.

Da mesma forma, a praticidade na hora de servir convidados ganha espaço na rotina de quem recebe. Menus rápidos, petiscos práticos e opções que podem ser preparadas com antecedência impulsionam o consumo doméstico e reduzem o estresse de quem organiza a reunião. O objetivo é simples: menos tempo na cozinha e mais tempo de olho na bola, ao lado de quem importa.

Aproveitar o clima festivo é também uma forma de desacelerar da rotina produtiva e celebrar em comunidade, ainda que por poucas horas. Seja reunindo a turma em casa, preparando a torcida na empresa ou organizando uma confraternização entre vizinhos, o importante é garantir que cada detalhe, do som ao cardápio, contribua para um momento marcante e memorável.

Agora, você pode curtir os cupons exclusivos para renovar a tecnologia da sua sala, equipar sua cozinha e pedir os melhores acompanhamentos para os dias de jogo.

Fotos: Banco de Imagem

M

ELETROELETRÔNICO

Magalu

10% de desconto

C

ELETROELETRÔNICO

Casas Bahia

Descontos variados

K

ESPORTE

Kelme

15% de desconto

F

ESPORTE

Fila

15% de desconto

O fenômeno das pistas: por que a corrida de rua virou o esporte do momento?

Muito além da estética, entenda como uma modalidade simples está transformando a saúde física e mental dos brasileiros.

Foto: Banco de Imagem



Existe um movimento silencioso ocupando as avenidas e parques do país logo nas primeiras horas da manhã. Segundo a Associação Brasileira de Corridas de Rua (ABCR), o setor registrou crescimento superior a 20% no número de concluintes em provas oficiais, consolidando a modalidade como a que mais cresce nas cidades.

O apelo é direto e sem barreiras de entrada: basta um par de tênis adequado e a rua em frente de casa, o que democratiza o esporte entre pessoas de todas as idades e condições físicas.

A Organização Mundial da Saúde recomenda ao menos 150 minutos de atividade física moderada por semana, e a corrida é uma das vias mais eficientes para atingir essa meta.

Do ponto de vista fisiológico, os impactos são comprovados: a prática melhora a capacidade cardiorrespiratória, fortalece a densidade óssea, auxilia no controle de peso e estimula a liberação de endorfina e dopamina.

Mais do que uma tendência passageira, a corrida se firma como um estilo de vida, unindo comunidades em torno de metas pessoais e coletivas.

De prato dos pobres a paixão global



Fotos: Banco de Imagem

Uma viagem no tempo para entender como a combinação italiana conquistou o paladar brasileiro em julho.

O Dia da Pizza, celebrado em 10 de julho, é marcado por números impressionantes. De acordo com a Associação de Pizzaiolos Unidos do Brasil (Apubra), o país consome cerca de 3,8 milhões de pizzas por dia, sendo o **estado de São Paulo** responsável por mais de **560 mil fatias diárias**, ficando atrás apenas de Nova York no ranking global de consumo.

No entanto, a receita nem sempre teve o apelo nobre de hoje. Na Nápoles do século XVIII, o pão achatado coberto com banha, alho e sal era o alimento acessível da classe trabalhadora. A grande virada ocorreu em 1889, quando o pizzaiolo Raffaele Esposito criou uma versão especial para homenagear a rainha Margherita de Saboia, utilizando molho de tomate, muçarela e manjericão, ingredientes que remetiam às cores da bandeira da Itália.

No Brasil, trazida pelos imigrantes no início do século XX, a pizza ganhou recheios criativos e transformou o ato de compartilhar uma redonda em um ritual de descanso no fim de semana. A massa bem assada e o queijo derretido provam que a simplicidade, quando bem-feita, atravessa séculos mantendo sua relevância.

D

GASTRONOMIA

Domino's Pizza**30%** de desconto**L**

GASTRONOMIA

La Pastina**20%** OFF em massas e molhos especiais



VIAGEM

Fuga do frio: 4 destinos pelo Brasil para aproveitar

Roteiros quentes do Norte ao Centro-Oeste para quem deseja escapar das baixas temperaturas sem sair do país.

Foto: Banco de Imagem

1. Jalapão (Tocantins)

Pesquisas do Ministério do Turismo indicam que mais de 70% dos brasileiros que viajam no meio do ano optam por destinos nacionais. Para quem busca natureza preservada e temperaturas elevadas em pleno inverno, o Parque Estadual do Jalapão, no Tocantins, surge como um dos cenários mais impressionantes do país.

Com uma área de mais de 34 mil quilômetros quadrados, a região vive seu período de estiagem entre os meses de maio e setembro. Julho é considerado um dos meses mais estratégicos para a visita, pois a ausência de chuvas garante estradas de terra mais transitáveis, dias ensolarados com temperaturas médias em torno de 30°C e noites com clima agradável e céu limpo.

Os grandes atrativos da região são os famosos fervedouros, nascentes subterrâneas onde a pressão da água impede que as pessoas afundem, além das imponentes dunas de areia alaranjada que atingem até 40 metros de altura e das cachoeiras de águas transparentes, como a Cachoeira da Velha e a do Formiga. A combinação de isolamento, ecoturismo e paisagens exuberantes torna a experiência perfeita para quem deseja desconectar da rotina urbana e recarregar as energias em meio à biodiversidade do Cerrado.

As belezas naturais do Jalapão te esperam na sua próxima viagem! Salve esses parceiros locais da região e aproveite cupons exclusivos para deixar suas férias ainda mais especiais:

B

VIAGEM

Booking

Até 3% de cashback

V

VIAGEM

Villa Kalango

10% de desconto



VIAGEM

Fuga do frio: destinos pelo Brasil para aproveitar

Roteiros quentes do Nordeste ao Centro-Oeste para quem deseja escapar das baixas temperaturas sem sair do país.

Foto: Banco de Imagem

2. Lençóis Maranhenses (Maranhão)

Julho é consagrado por especialistas em turismo como o momento de ouro para visitar o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses. De acordo com dados do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), o parque atrai dezenas de milhares de visitantes anualmente, e o meio do ano representa o auge da experiência visual e sensorial no destino.

A razão para isso é geográfica e climática: as intensas chuvas do primeiro semestre preenchem os milhares de depósitos e depressões entre as dunas de areia branca, formando lagoas de água doce cristalina com tons que variam do verde-esmeralda ao azul-turquesa. Em julho, com o fim das chuvas e o sol constante, as lagoas atingem sua capacidade máxima de cheia, criando um contraste único no mundo.

Com temperaturas que superam facilmente os 30°C ao longo do dia, o roteiro oferece atividades como caminhadas guiadas pelas dunas, banhos em lagoas mornas, com águas que chegam a 27°C, e a contemplação do pôr do sol na Lagoa Bonita ou na Lagoa Azul. Além disso, a gastronomia local, rica em frutos do mar e pratos típicos como o arroz de cuxá, complementa uma viagem inesquecível pelo litoral do Maranhão.

Salve esses parceiros locais da região e aproveite cupons exclusivos para deixar suas férias ainda mais especiais:

A

VIAGEM

Agaxtur

Benefícios variados

V

VIAGEM

Vila Aty Lodge

10% de desconto



VIAGEM

Fuga do frio: destinos pelo Brasil para aproveitar

Roteiros quentes do Nordeste ao Centro-Oeste para quem deseja escapar das baixas temperaturas sem sair do país.

Foto: Banco de Imagem

3. Porto de Galinhas (Pernambuco)

Para quem não abre mão do litoral e da infraestrutura de grandes resorts ou pousadas de charme, Pernambuco desponta como um dos destinos mais procurados do Nordeste. Dados da Associação Hotéis de Porto de Galinhas indicam que a taxa de ocupação da região se mantém elevada durante as férias de julho, impulsionada por famílias que buscam sol e mar calmo para fugir das baixas temperaturas do Sul e Sudeste do país.

Localizada no município de Ipojuca, a apenas 50 quilômetros do Recife, Porto de Galinhas é famosa por suas formações de arrecifes que criam piscinas naturais de águas mornas e transparentes durante a maré baixa. Mesmo durante o inverno nordestino, a temperatura média do mar permanece agradável, girando em torno de 26°C, o que permite passeios de jangada e mergulhos com peixes coloridos em qualquer época do ano.

Além das praias centrais, a região oferece passeios de buggy pelas praias vizinhas, como Muro Alto e Pontal de Maracaípe, onde é possível observar o encontro do rio com o mar e a preservação dos cavalos-marinhos nos manguezais. Com um centro gastronômico diversificado e lojas de artesanato local, Porto de Galinhas combina o calor do Nordeste com o conforto necessário para dias de descanso inesquecíveis.

Salve esses parceiros locais da região e aproveite cupons exclusivos para deixar suas férias ainda mais especiais:

F

VIAGEM

Flixbus

15% de desconto

C

VIAGEM

Costa do Sauípe

15% de desconto



VIAGEM

Fuga do frio: destinos pelo Brasil para aproveitar

Roteiros quentes do Nordeste ao Centro-Oeste para quem deseja escapar das baixas temperaturas sem sair do país.

Foto: Banco de Imagem

4. Chapada dos Veadeiros (Goiás)

No coração do Planalto Central, a Chapada dos Veadeiros surge como a opção ideal para os amantes do ecoturismo e da contemplação. Reconhecido como Patrimônio Natural da Humanidade pela UNESCO, o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros abrange municípios como Alto Paraíso de Goiás, Cavalcante e a vila de São Jorge, oferecendo uma das biodiversidades mais ricas do Cerrado brasileiro.

Durante o mês de julho, a região vive o ápice da sua estação seca. Segundo dados de monitoramento meteorológico, o índice de chuvas no período é próximo de zero, o que garante dias ensolarados de céu azul límpido, noites estreladas e condições ideais para encarar as trilhas da região sem o risco de trombas d'água nas cachoeiras.

Os visitantes encontram atrativos marcantes como os Cânions do Rio Preto, o Vale da Lua, com suas formações rochosas esculpidas pela água que lembram a superfície lunar, e a impressionante Cachoeira de Santa Bárbara, famosa pelas águas em tom azul-turquesa. As caminhadas pela vegetação nativa estimulam o bem-estar físico e mental, proporcionando um contato profundo com a natureza e o clima quente do interior do País.

Salve esses parceiros locais da região e aproveite cupons exclusivos para deixar suas férias ainda mais especiais:

B

VIAGEM

Buser

20% de desconto

R

VIAGEM

Rio Quente

20% de desconto



PET

Além da embalagem:

COMO DECIFRAR OS RÓTULOS E
ESCOLHER A RAÇÃO IDEAL

Os ingredientes essenciais e os vilões nutricionais que todo tutor precisa observar na hora da compra.

Foto: Banco de Imagem

Dados da Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (Abinpet) apontam que o Brasil é o terceiro país do mundo em população de animais de estimação, com mais de 149 milhões de pets. Garantir a saúde e a longevidade dessa população exige atenção diária, e a escolha do alimento é, sem dúvida, o fator preventivo mais importante na rotina veterinária.

Diante de tantas opções nas prateleiras, o Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV) orienta que a leitura atenta do rótulo é indispensável antes de qualquer decisão de compra. A legislação brasileira exige que os ingredientes apareçam na embalagem em ordem decrescente de quantidade. Ou seja: o primeiro item listado é o que está presente em maior proporção no produto, e é justamente esse detalhe que revela a real qualidade da fórmula.

Tutores devem priorizar rações que tragam fontes claras de proteína animal especificadas no topo da lista, como "farinha de frango" ou "carne bovina", evitando termos genéricos como "subprodutos de origem animal", que podem esconder ingredientes de baixo valor nutricional. Outro ponto de atenção são os corantes artificiais e o excesso de carboidratos de baixa qualidade, usados para reduzir custo de produção.

Já a presença de antioxidantes naturais, como as vitaminas C e E, e o equilíbrio entre os ômega 3 e 6 garantem proteção digestiva, imunidade fortalecida, pele saudável e pelagem brilhante, fazendo diferença direta na qualidade de vida do animal ao longo dos anos.

Veja abaixo as condições exclusivas nas maiores redes de petshops parceiras para renovar a ração e os cuidados do seu pet com economia:

C

PET

Cobasi

Até 5% de cashback

P

PET

Petz

Até 4% de cashback

O autodidatismo na educação é a maior habilidade da era digital

Como usar a tecnologia a seu favor para desenvolver novas competências no seu próprio ritmo. Foto: Banco de Imagem



O relatório *Future of Jobs*, publicado pelo Fórum Econômico Mundial, aponta o aprendizado contínuo (*lifelong learning*) e a autonomia entre as dez habilidades mais estratégicas para o mercado de trabalho. Em um cenário onde tecnologias e processos se atualizam em ritmo acelerado, a capacidade de aprender de forma autônoma deixou de ser um diferencial e virou necessidade.

A tecnologia atua como a principal viabilizadora dessa autonomia. Plataformas digitais e aplicativos móveis permitem estruturar jornadas de estudo personalizadas, adaptadas à rotina de cada pessoa. A metodologia do *microlearning* – a prática de absorver conteúdos em pequenas pílulas diárias de 15 a 20 minutos – demonstra taxas de retenção de conhecimento até 20% superiores aos métodos tradicionais de longa duração.

O segredo do autodidatismo moderno não reside na quantidade de horas consecutivas de estudo, mas na regularidade. Estabelecer metas diárias curtas e utilizar a tecnologia com intenção transforma momentos vagos do dia em oportunidades reais de qualificação profissional.

Acesse a vitrine a seguir para conhecer os serviços de educação e idiomas acoplados ao seu **Clube**, como Linguix e Leveduca, com acesso prático e sem custo adicional.

PARCEIROS DESTA MATÉRIA

E

Escola Conquer
EDUCAÇÃO

Até 28%
de desconto

L

Linguix
EDUCAÇÃO

Inglês
gratuito



CASA & DECORAÇÃO

Minimalismo

MENOS EXCESSO, MAIS VIDA

Como a eliminação da poluição visual e a escolha de elementos funcionais podem reduzir os níveis de ansiedade, otimizar a manutenção do lar e criar um verdadeiro refúgio de descanso para toda a família.

Foto: Banco de Imagem

A forma como organizamos nosso espaço físico reflete diretamente em nossa saúde cognitiva e no equilíbrio emocional. Um estudo conduzido por neurocientistas da Princeton University demonstrou que o excesso de objetos e a poluição visual no ambiente competem diretamente pela atenção do cérebro. Esse acúmulo constante reduz a capacidade do sistema nervoso de processar informações de forma eficiente, gerando sobrecarga sensorial e aumentando a produção de cortisol, o hormônio diretamente associado ao estresse.

É nesse cenário de rotinas aceleradas que o minimalismo funcional ganha força no design de interiores. A proposta não envolve criar ambientes frios ou impessoais, mas sim promover a eliminação consciente do supérfluo para destacar o que realmente possui utilidade prática ou valor afetivo. Manter superfícies livres de acúmulo e investir em móveis funcionais otimiza significativamente a manutenção diária do lar, reduzindo o tempo gasto com limpeza e arrumação.

A psicologia do ambiente também ressalta a importância dos elementos sensoriais para o bem-estar. Priorizar a entrada de iluminação natural, utilizar tons neutros e incorporar materiais de origem orgânica, como madeira, algodão e cerâmica, cria uma atmosfera tátil de aconchego. A setorização inteligente dos cômodos e o uso de soluções funcionais de armazenamento permitem que cada objeto tenha seu lugar definido, evitando que a bagunça se espalhe pela casa.

Ao diminuir o ruído visual, a rotina familiar passa a fluir com menos atrito, mais previsibilidade e maior leveza. A casa deixa de ser percebida como uma lista ininterrupta de tarefas pendentes e cumpre o seu papel principal: ser um santuário de descompressão, descanso e convivência de qualidade para todos os moradores.

Descubra as ofertas em móveis, itens de organização e utilidades domésticas das marcas parceiras do seu **Clube**.

L

CASA & DECORAÇÃO

Leroy Merlin

Até 2% de cashback

C

CASA & DECORAÇÃO

Casa Riachuelo

12% de desconto



BEM-ESTAR

Tela azul

O IMPACTO CONTÍNUO NO SEU SONO

Por que a luz dos dispositivos prejudica o descanso noturno e quais hábitos adotar para desligar de verdade.

Foto: Banco de Imagem

Checar redes sociais, assistir a vídeos ou responder às últimas mensagens antes de adormecer tornou-se um hábito automático na rotina moderna. No entanto, a ciência alerta para os custos dessa constante hiperconexão noturna. Um estudo conduzido pela *Harvard Medical School* comprovou que a exposição à luz azul emitida por telas de smartphones e computadores antes de dormir reduz a produção de melatonina – o hormônio indutor do sono – pela metade em comparação a outras fontes de iluminação, atrasando o relógio biológico em até três horas.

Essa inibição hormonal afeta diretamente o ritmo circadiano. Além do impacto luminoso, o fluxo ininterrupto de notificações mantém o cérebro em estado de alerta e favorece a liberação de cortisol. Essa combinação impede que o organismo transite para as fases mais profundas do sono, como o sono REM e o sono profundo de ondas lentas, vitais para a consolidação da memória, regeneração celular e fortalecimento do sistema imunológico. Como consequência, acorda-se com sensação de cansaço residual, queda no rendimento cognitivo, fadiga e maior irritabilidade ao longo do dia.

Para reverter esse quadro e recuperar a qualidade do descanso, especialistas recomendam a adoção da higiene do sono: estabelecer uma pausa digital ao menos 60 minutos antes de deitar, substituir o uso do celular por leitura em papel, manter o quarto escuro e utilizar iluminação ambiente suave no fim da noite. Pequenos ajustes na rotina noturna restabelecem o equilíbrio biológico e garantem a disposição física e mental necessária para encarar os desafios da semana.

Confira as marcas parceiras de autocuidado, produtos de bem-estar e farmácias prontas para apoiar a sua rotina de descanso.

O

BEM-ESTAR

Buddha Spa

10% em serviços

S

BEM-ESTAR

Eurekka

10% de desconto

Os mais acessados do mês



Adidas
Moda esportiva

Até 5% de cashback



AliExpress
Varejo online

Até 9% de cashback



Beleza na Web
Cosméticos e perfumaria

Até 4% de cashback



Booking
Viagens e hospedagens

Até 3% de cashback



Brastemp
Eletroeletrônicos

Até 1,2% de cashback



Casas Bahia
Eletroeletrônicos

Até 2,5% de cashback



Centauro
Tênis e artigos esportivos

Até 6% de cashback



Cobasi
Tudo para seu pet

Até 5% de cashback



Dafiti
Moda online

Até 1% de cashback

Fotos: Banco de Imagem

Os mais acessados do mês



Decathlon

Tênis e artigos esportivos

Até 2,5% de cashback



Drogaria Venâncio

Medicamentos e cosméticos

Até 4% de cashback



Drogarias Pacheco

Medicamentos e cosméticos

Até 3% de cashback



Fut Fanatics

A loja dos fanáticos por futebol

Até 4% de cashback



Kabum

Artigos de tecnologia

Até 2% de cashback



Leroy Merlin

Tudo para sua casa

Até 2% de cashback



Nespresso

Café gourmet

Até 5% de cashback



Netshoes

Tênis e artigos esportivos

Até 7% de cashback



Nike

Moda esportiva

Até 6% de cashback

Fotos: Banco de Imagem

GRATUITOS

Vantagens sem custo nenhum



Ebooks Amazon
Livros gratuitos

Gratuito



Duolingo
Idiomas gratuitos

Gratuito



Alfacon
Cursos preparatórios gratuitos

Gratuito



Cursos IA
Cursos Gratuitos de Inteligência Artificial

Gratuito



Coquetel
Revistas

Gratuito



Cruzeiro do Sul
Cursos gratuitos

Gratuito



Filmes
Filmes gratuitos

Gratuito



Biblioteca Digital USP
Livros gratuitos

Gratuito



Mercado Play
Streaming gratuito

Gratuito

Fotos: Banco de Imagem

PARCEIROS DO CLUBE

R\$ 0,00
por mês, com o Clube

SEM O CLUBE, POR MÊS
R\$ 50,00

SEM O CLUBE, POR ANO
R\$ 700,00

Economia de até R\$703,20/ano
só com o Clube

Compare o valor de cada parceiro

Assinaturas que já vêm gratuitas no seu Clube de Vantagens

	SEM O CLUBE	COM O CLUBE
Linguix	R\$ 19,90	R\$ 0,00
Super Revistas	R\$ 19,90	R\$ 0,00
Super Comics	R\$ 12,90	R\$ 0,00
Coquetel	R\$ 5,90	R\$ 0,00

Valores de referência de mercado, sujeitos a alteração pelos parceiros.



ATÉ AGOSTO

Obrigado por folhear com a gente

Esperamos que esta edição tenha rendido boas descobertas, algumas economias e talvez um plano de viagem.

Em agosto, tem mais: novas pautas, novos parceiros e as vantagens que só o seu clube oferece. Até lá, aproveite cada oferta desta edição.

Foto: Banco de Imagem

Redação

Guia do Clube

As ofertas, cupons, descontos e benefícios apresentados nesta edição são válidos exclusivamente durante o período de veiculação desta publicação ou enquanto durarem os estoques e disponibilidades de cada estabelecimento parceiro. Os percentuais de desconto, preços e condições de resgate estão sujeitos a alterações sem aviso prévio por parte dos parceiros. Podem ser aplicadas restrições de uso, tais como dias da semana, horários, limitação de produtos elegíveis, limite por CPF ou não cumulatividade com outras promoções. Consulte o regulamento completo, restrições e condições atualizadas de cada oferta diretamente na plataforma do clube antes de realizar o resgate ou a compra.

The background of the entire page is a photograph showing the silhouettes of three people jumping joyfully against a sunset sky. The sky transitions from a deep purple at the top to a warm orange near the horizon. The people are in mid-air, with their arms and legs outstretched. The person on the left is a woman with long hair, the person on the right is a man with a beard, and the person in the center foreground is a child. The overall mood is one of happiness and freedom.

Feito para a sua rotina

O que tem de melhor, todo mês, na sua mão.